



DOBRO POČUTJE TEMELJ ZDRAVJA IN UČINKOVITOSTI V DELOVNEM OKOLJU

Doc. dr. Marija Molan, univ.dipl.psih.,
višja zdravstvena svetnica

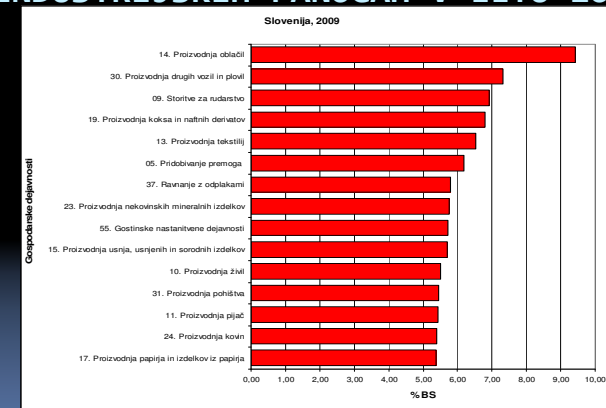
ZDRAVJE

- stanje popolnega blagostanja
- odsotnost bolezni
- dobro počutje
- visoka učinkovitost

NEGATIVNI KAZALCI ZDRAVJA

- utrujenost
- slabo počutje
- bolezni
- odsotnost (začasna ali trajna)

BOLNIŠKI STALEŽ V ODSOTSKIH PO INDUSTRIJSKIH PANOGAH V LETU 2009



VRAČANJA PO ODSOTNOSTIH

Bolezen

Poškodbe

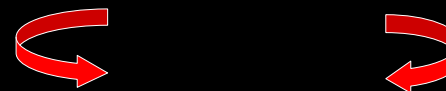
Porodniška

Nega

INTERES ALI IZZIV

DELAVEC

DELODAJALEC



- ali želita
- ali pričakujeta
- ali sta pripravljena

POSTOPEK VRAČANJA V SVET DELA

1. KORAK : *cilj*

2. KORAK: *dinamika*

3. KORAK: *pot*

4. KORAK: *opora ob poti*

CILJ VRNITVE

Skupni cilji obeh:

- obremenitve
- prilagoditve obremenitev
- ukrepi razbremenitev
- isto delo
- drugo delo

DINAMIKA VRAČANJA

- čim hitreje (ne zmore še vsega)
- čim pozneje (zdravstveno stanje stabilno)
- postopoma (prilagoditve)

POTI IN NAČINI VRNITVE

- soočanje z realnim stanjem in omejitvami
- prilagoditve vsebin in časov
- dousposobitve
- delo na domu, prilagojene oblike

OPORE IN INTERESI

- osebni zdravnik in lečeči specialist
- imenovani zdravnik *ZZZS*
- invalidska komisija *ZPIZ*
- pooblaščen zdravnik
- kadrovska služba
- varnostni inženir

ZAGOTAVLJANJE DOBREGA POČUTJA

Ohranjanje kvalitete življenja in zdravja

Ohranjanje učinkovitosti

Skupen interes delavca in delodajalca

INTERES DELAVCA

- kvaliteta življenja
- zagotovljen standard skozi dohodek
- možnost nadgradnje in samorealizacije

INTERES DELODAJALCA

- lojalni zaposleni
- nižji stroški kadrovanja, usposabljanja in varnosti
- doseganje stabilne učinkovitosti in kvalitete
- dolgoročno delovanje podjetja

ČAS ZA ALARM

- porast preobremenjenih
- pojavljanje negativnih psihosocialnih pojavov (konflikti, šikaniranje, medgeneracijski konflikti)
- upad učinkovitosti
- pritožbe strank
- bolniški stalež in fluktuacija

PREPREČEVANJE POJAVLJANJA NEGATIVNIH POJAVOV

- gradnja skupnosti
- pravočasno posredovanje relevantnih informacij
- smotrna organizacija dela (razporeditev obremenitev, delovnega časa, uskladitev pristojnosti in odgovornosti)
- psihosocialna opora (skupno reševanje problemov, psihosocialna opora ob krizah, jasen odnos do negativnih pojavov v delovnem okolju)
- gradnja komunikacij in relacij po sistemu *“kar je dobro zame je tudi zate”*



ZDRAVJE ZA POSAVJE
2011

Univerzitetni klinični center Ljubljana
Klinični inštitut za medicino dela,
prometa in športa

**DOBRO POČUTJE
TEMELJ ZDRAVJA IN
UČINKOVITOSTI
V DELOVNEM OKOLJU**

Doc. dr. Marija Molan, univ.dipl.psih.,
višja zdravstvena svetnica